



## **PLAN DE FORMATION EXCELLENCE TOUCHER**

4 jours de formation qui vont permettre de découvrir le massage autrement. Aller au-delà de la technique, aller au-delà des protocoles... Un module où le lâcher prise est de mise.

### **OBJECTIF**

- Intégrer des habitudes corporelles afin de gagner en aisance lors de votre massage
- Maitriser la fluidité des déplacements
- Accroître sa qualité de présence, son écoute et son ressenti
- Masser de manière plus intuitive, plus subtile
- Faire la différence entre force et puissance

Je ne souhaite pas dévoiler le contenu détaillé de ce module car il est nécessaire pour les participants de se laisser surprendre. C'est l'ingrédient indispensable pour que l'alchimie puisse se créer et le mental rester de l'autre côté de la porte

Ce module, plus qu'une formation vous invite à aller puiser au fond de vous-même afin de pouvoir livrer un massage authentique, puissant et profond à la fois. C'est une invitation à laisser tomber les masques, à prendre sa place, à voir au-delà du regard...

### **MATERIEL**

- Matériel fourni par Harmony Formation pour toute la durée de formation :  
Tout le matériel nécessaire pour l'action de formation (table de massage, huile, flacon)
- Matériel à apporter par le stagiaire :  
1 petite et 2 grandes serviettes + stylo pour prendre des notes

### **PUBLIC CONCERNE**

Toute personne souhaitant se perfectionner dans la pratique du massage de bien-être : professionnels du bien-être, de la beauté, de la santé / personne en reconversion.

### **PREREQUIS NECESSAIRE**

Savoir masser

## PROGRAMME DE FORMATION

### JOUR1 :

- Présentation du groupe
- Attente et objectif individuel lors de ce module
- Questions individuelles des problèmes/difficultés rencontrés dans votre pratique du massage
- Prise de conscience corporelle et de déplacement
- Qu'est-ce que le souffle ; Travail de synchronisation du geste et du souffle
- Pratique d'un massage libre avec cette conscience du souffle et du corps

### JOUR 2 :

- ✓ Session de questions/réponses
- ✓ Développer sa qualité de présence et d'écoute non verbale
- ✓ Pratiquer le massage en voyant au delà du regard

### JOUR 3 :

- Session de questions/réponses
- Le toucher par Denis Tran
- Exercice de conscience corporelle et posturale par le Qi Gong
- Exercice de conscience énergétique
- Pratique du massage en intégrant la notion de puissance du geste

### JOUR 4 :

- Session de questions/réponses
- Prendre sa place dans le massage. Interprétation libre

### MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- ✓ Support de cours remis lors du stage
- ✓ Travaux pratiques
- ✓ Fiche d'évaluation remise par le formateur
- ✓ Contrôle des connaissances
- ✓ Attestation de formation

**DUREE** : 4 jours – 28h

Horaire : 9h/17h avec 1h de pause déjeuner ; soit 7 heures par jour

**TARIF** : 700€

HARMONY FORMATION – Angéline Villemaux  
3 chemin de l'attinerie 77515 La Celle sur Morin - Tél : 06 19 35 26 47 –  
e-mail : [harmonyformation@gmail.com](mailto:harmonyformation@gmail.com) - site : [www.harmonyformationmassage.fr](http://www.harmonyformationmassage.fr)  
SIRET 511892 689 00023 - Code NAF 8559A - Organisme de Formation n°11770493777