



## **PLAN DE FORMATION MASSAGE MADERO SCULPT**

D'origine colombienne la Madérothérapie est une technique de massage ancestrale encore peu connue. Elle s'effectue avec l'utilisation de plusieurs instruments en bois, de taille et formes différentes. Cette technique permet de remodeler le corps en plus d'apporter une détente profonde.

### **OBJECTIF**

- ✓ Maîtriser le protocole technique et les postures
- ✓ Maîtriser les notions théoriques, les indications et contres indications de la Madérothérapie
- ✓ Acquérir une prestation complémentaire à des techniques déjà pratiquées en accompagnement minceur.
- ✓ Proposer un nouveau soin à sa clientèle et développer une clientèle cible
- ✓ Adapter son protocole en fonction des besoins du client

### **MATÉRIEL**

- Matériel fourni par Harmony Formation pour toute la durée de formation :  
Tout le matériel nécessaire pour l'action de formation (table de massage, huile, flacon, outils en bois)
- Matériel à apporter par le stagiaire :
  - 1 serviette de 50\*100 cm pour couvrir la poitrine
  - 2 grandes serviettes de 70-80\*180-200 cm (ou 1 drap housse pour couvrir la table) :  
1 pour couvrir l'ensemble de votre corps et l'autre pour protéger la table dans son entièreté
  - 1 plaid pour les plus frileux
  - 1 serviette à main
  - 1 stylos pour prendre des notes

### **PUBLIC CONCERNE**

Cette formation est pour toute personne souhaitant développer ses compétences dans le domaine du massage à visée esthétique. Professionnels du bien-être, esthéticiennes et personnes en reconversion.

### **PRÉREQUIS NÉCESSAIRE**

Aucun prérequis.

# PROGRAMME DE FORMATION

## **Matin :**

### Théorie :

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice
- Présentation et historique de la technique
- Apports théoriques sur les bienfaits de la Madérothérapie
- Indications et contre-indications
- Présentation des outils

### Pratique :

- Démonstration et mise en pratique face antérieure
- Travail en binômes. Le stagiaire donne et reçoit le protocole.

## **Après-midi :**

- Démonstration et mise en pratique face postérieure
- Travail en binômes. Le stagiaire donne et reçoit le protocole.

## **MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES**

- ✓ Support de cours remis lors du stage
- ✓ Mises en pratique avec étude de cas sur modèle
- ✓ Evaluation par questionnement oral sur la théorie
- ✓ Attestation de suivi de formation
- ✓ Chaque participant est à tour de rôle donneur et receveur

**Durée :** 1 jour – 8h

Horaires : 9h – 18h (1h de pause déjeuner)