



Laurent GRIGNON

Massothérapeute

16 route château renard
77510 Villeneuve sur Bellot
06.14.36.34.07

Laurentgrignon77@gmail.com

Profil Professionnel

Massothérapeute indépendant. Fondateur du cabinet de prévention et bien-être « Corps Concept' Être » et de l'association AMBRE (Spécialisée dans l'éducation au bien-être).
Praticien de Shiatsu, Réflexologie plantaire et Psychologie corporelle appliquée.
Praticien en Myo énergétique, micropuncture et Zen stretching
Animateur sportif, spécialisé en Sport santé – Animateur et instructeur en Marche nordique

Parcours Professionnel

1986 - 2001 Menuisier – *Aéroports de Paris Orly*
2002 – 2009 Constructeur de Maisons bois - *Indépendant*
Depuis 2009 Massothérapeute – Praticien Shiatsu – Réflexologue – *Profession libérale*
Depuis 2011 Animateur Sportif - Spécialisé sport santé

Formations

1986 CAP Menuisier du bâtiment et agencement
1998 - 2000 Brevet professionnel de Menuisier – *Association des Compagnons du Devoir du Tour de France (Tours)*
2005 - 2006 Formation de praticien de Shiatsu – *IFS : Institut Français de Shiatsu (Paris)*
2007 Diplôme de praticien de Shiatsu – *IFS*
2007 Formation en Energétique Chinoise – *IFS*
2007- 2012 Formation Spécialisation en Psychologie corporelle appliquée – *IFS*
2008 Formation Gestion du stress en Médecine traditionnelle chinoise – *Association Sphère énergie (Paris)*
2008 et 2011 PSC1 (Formation prévention et secours civiques de niveau 1)
2009 Formation professionnelle de Réflexologie plantaire – *IFR : Institut Français de réflexologie (Paris)*
2009 Formation Homéopathie et Médecine traditionnelle chinoise – *IFS*
2011- 2012 Formation Shiatsu Myo énergétique – Sotaï et Micropuncture – *FFST Fédération française de Shiatsu*
2013 Formation Etirements Thaï et Massage à l'huile – *FFST (Paris)*
2014 Formation Zen stretching – *Association l'Art du toucher (Paris)*
2015 Formation Digitopuncture – *Association Sphère énergie*
2016 Formation Réflexologie plantaire Thaïe – *Association l'Art du toucher*
2018 Formation Osthéothaï pour le rachis – *Association l'Art du toucher*
2022 Formation Shiatsu des vertèbres - *FFST Fédération française de Shiatsu*
2011 Diplôme d'animateur Marche nordique – *Fédération française de Nordic Walking*
2012 CQP (certificat de qualification professionnel) Animateur de loisir sportif – *Fédération française sports pour tous*
2013 Formation Sport santé – Activités physiques et accueil d'un public sédentaire – *CROS Picardie*
2013 Formation « Forme plus sport » – *Fédération française sports pour tous*
2013 Formation Animateur « Diabet'action » – *Fédération française sports pour tous*
2015 Formation Animateur « Tabac'Action » – *Fédération française sports pour tous*
2016 Formation en Education thérapeutique du patient – *COPEPPI Picardie*